



# BIG

Ano : 11 nº 119  
São Gonçalo ,Setembro de 2014

**Boletim Informativo - GESCJ**



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

## Cosme e Damião 27-09



*Cosme e Damião*

*São Cosme e São Damião! Por amor a Deus e ao próximo, consagrastes a vida no cuidado do corpo e alma dos doentes. Abençoai os médicos e farmacêuticos. Alcançai a saúde para o nosso corpo. Fortalecei a nossa vida. Curai o nosso pensamento de toda maldade. A vossa inocência e simplicidade ajudem todas as crianças a terem muita bondade umas com as outras. Fazei que elas conservem sempre a consciência tranqüila. Com a vossa proteção, conservai o meu coração sempre simples e sincero. Fazei que eu lembre com freqüência estas palavras de Jesus: "Deixai vir a mim as criancinhas, porque delas é o Reino de Deus".*

*São Cosme e São Damião, rogai por nós, por todas as crianças, médicos, farmacêuticos e enfermeiros*

**17-09**

**Aniversário de desencarne,  
do nosso querido mentor  
Sr.Zé.**



## GESCJ

### Informa:

No próximo dia 20-09, a partir das 13:00hs será realizado na SEDE da nossa casa, um evento beneficente que contará com sorteio de vários prêmios.

As Cartelas, estão a venda no valor de R\$ 15,00.

Cada cartela dará direito concorrer aos 5 prêmios principais do evento.

Venha participar !

Para mais informações, procure a nossa secretaria.

## O QUE MAIS SOFREMOS

O que mais sofremos no mundo

Não é a dificuldade. É o desânimo em superá-la.

Não é a provação. É o desespero diante do sofrimento.

Não é a doença. É o pavor de recebê-la.

Não é o parente infeliz. É a mágoa de tê-lo na equipe familiar.

Não é o fracasso. É a teimosia de não reconhecer os próprios erros.

Não é a ingratidão. É a incapacidade de amar sem egoísmo.

Não é a própria pequenez. É a revolta contra a superioridade dos outros.

Não é a injúria. É o orgulho ferido.

Não é a tentação. É a volúpia de experimentar - lhes os alvitres.

Não é a velhice do corpo. É a paixão pelas aparências.

Como é fácil de perceber, na solução de qualquer problema, o pior problema é a carga de aflição que criamos, desenvolvemos e sustentamos contra nós.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido.  
Ditado pelo Espírito Albino Teixeira.*



## O ATEU

Sujeito que clama e berra

Contra a vida a que se agarra,

Vive em perene algazarra

Colado aos brejais da terra.

Do raciocínio faz garra

Com que à verdade faz guerra,

Na desdita em que se aferra,

À ilusão em que se amarra.

De mente sempre na birra

Ouve a ambição que lhe acirra

A paixão que o liga à burra.

Mas a luz divina jorra

E a vida ganha a desforra

Na morte que o pega e surra.

*Xavier, Francisco Cândido; Baccelli,  
Carlos A.. Da obra: Brilhe Vossa Luz.*

*Ditado pelo Espírito Alfredo Nora.*

*4ª edição. Araras, SP: IDE, 1987.*

# As Frutas na Medicina Doméstica

## A LARANJA

### Uso medicinal

A laranja, especialmente seu suco, é um remédio para muitas enfermidades.

A laranja, e, bem assim, a tangerina, a mexerica e a lima, são estomáquicas, refrescantes e diuréticas.

Graças aos seus princípios açucarados e ligeiramente ácido, a laranja estimula o paladar, abre o apetite, acalma a sede, favorece a secreção de suco gástrico, de bÍlis e de todos os líquidos do tubo digestivo.

Os lactentes devem tomar suco de laranja para que lhes sejam supridas certas vitaminas (principalmente o ácido ascórbico) que a alimentação artificial, e mesmo a amamentação ao seio da mãe, não fornecem.

Graças às suas vitaminas, a laranja é não só um alimento, mas também um remédio contra enfermidades específicas, como, por exemplo, o escorbuto.

Pelo seu conteúdo em sais alcalinos, o suco desse precioso pomo sagrado influi favoravelmente na eliminação do ácido úrico e impede a acidose, o terror das pessoas que levam vida sedentária e dos que alcançaram idade avançada. Os que abusaram da carne na alimentação devem, pois, chupar muita laranja.

Na retirada da Laguna – episódio da guerra do Paraguai – foi a laranja que salvou o exército brasileiro que estava sendo dizimado pela cólera. E ela ainda salva, anualmente, inúmeras crianças anêmicas, raquíticas, escrofulosas.

Muita gente apenas chupa o suco da laranja e despreza o bagaço. Muito bom é ingerir tanto o suco como o bagaço, muito bem mastigado.

Nossos intestinos contêm uma flora microbiana abundante e numerosa, os saprófitos, que ajudam os fenômenos digestivos e atacam, quando aparecem, os micróbios patogênicos. Os saprófitos vivem à custa da celulose dos vegetais. Ora, o bagaço da laranja é celulose que nossos amigos – os microorganismos benfazejos nos nossos intestinos – requerem. Além disso, nossos intestinos, para se contraírem convenientemente, nos seus movimentos peristálticos, precisam de certo volume que lhes encha o canal, e que deve ser composto de celulose, na ausência da qual muitos indivíduos, principalmente os adstritos a alimentos que deixem poucos resíduos, como a carne, o ovo, o pão branco, o leite, etc., sofrem de prisão de ventre. A ingestão de uma ou duas laranjas por dia despertará, pois, o peristaltismo intestinal.

A laranja ainda encerra outras virtudes medicinais:

É depurativa do sangue.

É eficiente contra o artrismo.

É bom remédio para a asma e muito benéfica para as vias respiratórias.

É excelente remédio para a pneumonia.

É um estimulante dos órgãos digestivos. É também laxante.

É calmante do sistema nervoso.

É eficaz em casos de histerismo e neurastenia.

É indicada nas nevralgias.

É, em muitos casos, um remédio para as dores de cabeça.

É especial contra as gripes, os resfriados e as febres.

### Valor alimentício

Há dois motivos por que comemos: porque gostamos dos alimentos e porque precisamos deles. Desde a Grécia antiga os filósofos assinalaram o antagonismo entre esses dois motivos, cabendo a Sócrates formular a frase segundo a qual alguns homens vivem para comer enquanto outros comem para viver.

Ainda hoje muita gente acredita que a alimentação agradável é incompatível com a nutrição útil. E o ditado – “o homem cava a sepultura com os dentes”- é apenas um dos meios de expressar o conceito de que comer de tudo que agrada o paladar contribui para destruir a saúde e apressar a hora da morte.

Isso é verdade em parte, e em parte é engano. O alimento pode ser ao mesmo tempo muito gostoso e muito saudável para o organismo. A própria Natureza nos aponta o caminho nesse sentido. E temos um exemplo típico na laranja, que é uma fruta de que todos gostamos e que possui grande valor nutritivo.

Seus principais elementos são o açúcar, o ácido cítrico, o aroma e a vitamina C.

O açúcar, primeiro desses elementos, conquanto contribua tanto para o gosto como para a nutrição, não é especialmente importante sob qualquer desses aspectos. O ácido cítrico, segundo elemento, também não tem extraordinário valor nutritivo. Combinado com o açúcar, dá à laranja um gosto característico, muito agradável. Reunidos, o ácido cítrico e o açúcar também não dariam, por si sós, grande importância à laranja, se lhe faltasse outro elemento.

Passando ao terceiro elemento encontramos o aroma, que é de algum proveito na boa alimentação. É para o alimento o que o luar é para um passeio à noite.

O quarto elemento é a vitamina C, da qual essa fruta contém grande proporção. Este sim, tem importância dominante, a despeito de o ácido ascórbico não possuir cheiro ou gosto apreciáveis.

Na laranja, como vemos, o Criador da Natureza soube preparar um alimento perfeito, tão gostoso como saudável, no qual a parte mais agradável não contribui para o gosto.

A laranja contém inúmeros princípios nutritivos, sob forma facilmente assimilável: hidratos de carbono em boa quantidade; proteínas e gorduras em pequenas doses; minerais (potássio, cálcio, sódio, fósforo, magnésio, etc.) em proporções apreciáveis; vitaminas também: A (do crescimento) em menor quantidade, B (antineurítica) em menor quantidade, C (antiescorbútica), em grande quantidade. Contém igualmente a pro-vitamina D (anti-raquítica).

Nos climas quentes, a laranjada é uma excelente bebida para abrandar os efeitos orgânicos do calor.

A laranja deve, preferivelmente, ser chupada em jejum ou quando o estômago está descansado, pois, como sobremesa, pode provocar perturbações digestivas.

Costuma dizer-se que "a laranja é sobremesa de gente pobre". Por isso muitos se envergonham de pô-la à mesa, e, assim, perdem seus benefícios. É uma estupidez que não tem razão de ser.

## Fatos Históricos Espíritas do Mês de Setembro

01-1892 – É fundada no Rio de Janeiro a Sociedade Brasileira de Estudos Psíquicos.

08-1888 – Instala-se em Barcelona, Espanha, o primeiro Congresso Espírita Internacional.

09-1930 – É fundada em Aracajú/SE a União Espírita Sergipana.

**\* Dia 17-09 data de desencarne do nosso querido Guia e Mentor Sr. Zé.**

### ORAÇÃO A SÃO GABRIEL

Portador das boas novas, das mudanças, da sabedoria e da inteligência. Arcanjo da Anunciação, trazei todos os dias mensagens boas e otimistas.

Fazei com que eu também seja um mensageiro, proferindo somente palavras e atos de bondade e positivismo. Concedei-me o alcance de meus objetivos.

Que assim seja !

### ORAÇÃO A SÃO MIGUEL

Príncipe Guardião e Guerreiro defendei-me e protegei-me com Vossa espada, não permiti que nenhum mal me atinja. Protegei-me contra assaltos, roubos, acidentes, contra quaisquer ato de violência. Livrai-me de pessoas negativas.

Espalhai vosso manto e vosso escudo de proteção em meu lar, meus filhos e familiares. Guardai meu trabalho, meus negócios e meus bens. Trazei a paz e a harmonia.

Que assim seja !

### ORAÇÃO A SÃO RAFAEL

Guardião da saúde e da cura peço que vossos raios curativos desçam sobre mim, dando-me saúde e cura. Guardai meus corpos físico e mental, livrando-me de todas as doenças. Expandi Vossa beleza curativa em meu lar, meus filhos e familiares, no trabalho que executo, para as pessoas com quem convivo diariamente.

Afastai a discórdia e ajuda-me a superar conflitos. Arcanjo Rafael, transformai a minha alma e o meu ser, para que eu possa sempre refletir a vossa Luz.

Continuação da edição anterior

A morte não é, como dizem geralmente, o sono eterno; é, antes, o despertar da alma – que se acha em letargia enquanto constringida no estojo carnal – despertar que, às vezes, dura tempo bem limitado, porque lhe cumpre retomar à Terra, a desempenhar nova missão; não é o esvaimento de nenhum dos atributos anímicos; é o revigoramento e o ressurgimento de todos eles, pois é quando a inteligência se torna iluminada como por uma projeção elétrica, para se lhe desvendarem todas as heroicidades e todos os delitos perpetrados no decorrer de uma existência. [...] (88, L. 1, cap. 7)

..] é um ponto-e-vírgula, não um ponto final. [...] (93, Um gênero e duas épocas)

..] a morte é uma passagem para outra vida nova. [...] (111, pt. 2, o homem propõe e Deus dispõe)

..] prelúdio de uma nova vida, de um novo progresso. (140)

..] a morte – ou seja, libertação do Espírito – é tão simples e natural que a grande maioria, por um espaço de tempo maior ou menor, nem mesmo sabe o que aconteceu e continua presa aos ambientes onde viveu na carne, numa atmosfera de pesadelo que não entende e da qual não consegue sair. [...] (147, cap. 15)

..] a extinção da vida física não é uma tragédia que se possa imputar a Deus, mas um processo pelo qual a própria vida se renova. [...] (147, cap. 23)

A morte é oportunidade para que pensemos na existência da alma, na sua sobrevivência e comunicabilidade com os vivos da Terra, através dos médiuns, da intuição, ou durante o sono.

A morte é, ainda, ensejo para que glorifiquemos a Indefectível Justiça, que preside a vida em todas as suas manifestações.

A linguagem espírita, a morte é, tão-somente, transição de uma para a outra forma de vida. Mudança de plano simplesmente.

..] a morte não é ocorrência aniquiladora da vida, mas, isto sim, glorioso cântico de imortalidade, em suas riosas e sublimes manifestações. (164, cap. 34)

..] nada mais é do que a transição de um estado anormal – o de encarnação para o estado normal e verdadeiro – o espiritual! (176, Apres.)

..] a morte não é mais do que o prosseguimento da vida transportada para ambientes diferentes [...]. (176, cap. 6)

A morte que é vida admirável e feliz, ou tormentosa; vida exuberante, à luz do Cristo ou nas sombras do remorso e do mal. Mas vida eterna prometida por Jesus, que é, agora, mais bem compreendida. [...] (179, cap. 6)

[...] a morte é, na realidade, o processo renovador da vida. (184, cap. 42)

## Cosme e Damião Erês e Ibeji 27-09

Conhecidos sob vários nomes: Ibejis, Erês, Crianças, Ibejada, Dois-Dois, são entidades de caráter infantil divididas em masculino e feminino. Embora cultuadas de modo aparentemente semelhante, tem conceitos bastante diferentes na umbanda e no candomblé.



IBEJI (Ib=nascer + Eji=dois)

Na umbanda, os Erês são reconhecidos como almas que desencarnam ainda crianças. Comumente chamados apenas de crianças, são manifestações de espíritos infantis, cujo comportamento em nada difere dos Erês do candomblé.

O sincretismo com os santos católicos São Cosme e São Damião, é espontâneo e bastante óbvio. A história nos conta que Cosme e Damião eram de origem árabe, tornaram-se médicos e se converteram ao cristianismo. Viviam fazendo caridade sem querer receber dinheiro pelos seus serviços, atendendo principalmente às crianças que agradavam, dando-lhes guloseimas. Sua popularidade irritou um cônsul romano, numa época em que os cristãos eram perseguidos. Foram

presos, torturados e por fim degolados por se recusarem a abdicar de sua fé, isto no ano 287 durante o império de Diocleciano. Sua fama cresceu na Europa durante a idade média, quando havia o costume de presentear as crianças com doces no dia que lhes era consagrado. Esta tradição foi trazida ao Brasil pelos portugueses, que logo encontrou semelhança com o culto de Ibeji, trazidos pelos escravos de origem Nagô.

O curioso é que a primeira igreja construída no Brasil, foi em homenagem aos santos gêmeos e existe até hoje na cidade de Igarassu em Pernambuco.

Por isso essa popularidade e a estranha relação do sincretismo que coloca dois santos adultos relacionados com a imagem de crianças.

Acredita-se que quando bem tratados, auxiliam na prosperidade e na fartura dos seus devotos. Apesar dos diferentes conceitos a respeito destas entidades, a incorporação não se diferencia muito entre o candomblé e a umbanda. Todos são tal qual crianças agitadas. Apegadas a brinquedos, suscetível ao tratamento que lhes é dispensado. Brincam, brigam e choram quando contrariadas ou mimadas. As crianças da umbanda, tem nomes comuns como Pedrinho, Joãozinho, Paulinho, Ritinha, as vezes acrescido de uma qualidade: Mariazinha da praia, Marquinho do poço, etc...

Fonte Revista dos Orixás

### Oração a São Cosme e São Damião

São Cosme e São Damião! Por amor a Deus e ao próximo, consagrastes a vida no cuidado do corpo e alma dos doentes. Abençoai os médicos e farmacêuticos. Alcançai a saúde para o nosso corpo. Fortalecei a nossa vida. Curai o nosso pensamento de toda maldade. A vossa inocência e simplicidade ajudem todas as crianças a terem muita bondade umas com as outras. Fazei que elas conservem sempre a consciência tranqüila. Com a vossa proteção, conservai o meu coração sempre simples e sincero. Fazei que eu lembre com freqüência estas palavras de Jesus: "Deixai vir a mim as criancinhas, porque delas é o Reino de Deus". São Cosme e São Damião, rogai por nós, por todas as crianças, médicos, farmacêuticos e enfermeiros.

# Nas Caminhadas do Zé

As Trevas é abrigo dos covardes.

Zé 30-08-2014



## AÇÃO DOS OBSESSORES CONTRA OS GRUPOS ESPÍRITAS

"(...) Os ocasionadores de perturbações não se encontram somente no meio delas (das Sociedades e das reuniões), mas também no mundo invisível. Assim como há Espíritos protetores das associações, das cidades e dos povos, Espíritos malfeitores se ligam aos grupos, do mesmo modo que aos Individuos. Ligam-se, primeiramente, aos mais fracos, aos mais acessíveis, procurando fazê-los seus Instrumentos e gradativamente vão envolvendo os conjuntos, por isso que tanto mais prazer maligno experimentam, quanto maior é o número dos que lhes caem sob o jugo."

(O Livro dos Médiuns, Allan Kardec, item 340.)

Interessados em prosseguir usufruindo dos vícios e do que consideram prazeres, grande multidão de Espíritos tudo faz para impedir qualquer esforço que vise libertar o ser humano da inferioridade.

Através dos encarnados, têm esses Espíritos possibilidades de sustentar o intercâmbio de energias desequilibrantes. Por isso, lutam por manter as posições conquistadas junto aos homens, como também se empenham em impedir-lhes a renovação para o bem.

Sob esse aspecto, toda e qualquer atividade nobre que tenha por escopo livrar as criaturas humanas do jugo das paixões inferiores será objeto de suas investidas, a fim de obstar-lhe o desenvolvimento. Natural, pois, que os Grupos Espíritas que lidam diretamente com esses irmãos desencarnados sejam alvo de seu assédio, que se mostra especialmente intenso.

Todos nós, lidadores da desobsessão, não ignoramos que somos vigiados atentamente pelos obsessores. Ao nos ligar a algum caso de obsessão, automaticamente passamos a receber as vibrações negativas dos perseguidores invisíveis, que estão atuando na área sob nosso interesse. Somos assim espreitados, analisados, acompanhados. Meticulosamente examinados, eles avaliam a nossa

posição espiritual, a sinceridade dos nossos propósitos, a perseverança no bem, o esforço que estamos despendendo para melhorar e, é claro, as brechas que apresentamos. Nossas falhas e deficiências são observadas e aproveitadas por eles. Têm mesmo a intenção declarada de nos tirar do caminho, empregando, para atingir tal intento, todas as armas de que dispõem.

Se estivermos invigilantes, descuidados, ofereceremos campo às mentes desequilibradas que se acercarão de nós e, encontrando desguarnecidas as nossas defesas, terão possibilidades concretas de conseguir o nosso afastamento e de se regozijarem com a nossa queda.

Muitos são os meios usados pelos obsessores, quase todos eles bastante estudados, pois já sabemos que sua ação é organizada. Usam de várias técnicas, insuflando nos integrantes dos grupos as idéias que elaboram. Usam, por exemplo, a idéia do comodismo para afastar as pessoas das reuniões, gerando argumentos do tipo: "as reuniões são boas, mas hoje eu não vou porque trabalhei muito"; "eu já produzi muito nas reuniões, por isto faltar hoje não faz mal"; "eu sou muito assíduo, todo mundo falta, menos eu"; "estou cansado, vou orar em casa, faz o mesmo efeito", etc.

Procuram disseminar a desconfiança entre os participantes, dando origem a pensamentos desta ordem: "será que falaram isto para mim?"; "acho que estão insatisfeitos comigo"; "acho que não confiam na minha mediunidade", etc.

São muitos, como é fácil de se imaginar, os recursos empregados, ressaltando-se também as manobras no sentido de aguçar o amor-próprio, o melindre, o personalismo, o apego aos pontos de vista pessoais, a vaidade e toda a coorte de deficiências que avassalam o ser humano.

A ação desses obsessores, logicamente, não fica circunscrita aos grupos mediúnicos. Ela se alastra à procura de terreno fértil e o que foi dito para as reuniões vale igualmente para todo o movimento espírita.

Essa a razão pela qual os Benfeitores Espirituais não se cansam de alertar-nos, reiterando a

cada dia os apelos à nossa reforma íntima. A maioria de nós ainda somos bastante teóricos, sabendo de cor e salteado páginas, citações, livros, mas pouco conseguindo vivenciar os ensinamentos adquiridos.

Os perseguidores estão cientes disso. Sabem perfeitamente o quanto nos é difícil vencer as paixões que nos escravizam, sobretudo nas ocorrências do cotidiano. É através dessas pequenas brechas que tentam solapar as nossas disposições mais nobres.

E, quando sintonizados em faixas inferiores, envolvidos por essas vibrações, esbarramos com os problemas de que outros companheiros são portadores, deixamos que a nossa inferioridade contumaz assome, surgindo, em conseqüência, os atritos, as rixas, as divergências difíceis de serem contornadas.

Não estamos querendo dizer que não deva haver divergências. Estas são normais. O que desejamos frisar é que devemos vencer o apego aos pontos de vista e opiniões pessoais, os ciúmes e as idiossincrasias que perturbam o entendimento, a fraternidade, a união. E não tenhamos dúvidas: disso se aproveitam os obsessores para fomentar a cizânia.

É admirável, sob todos os aspectos, a presciência de Kardec a esse respeito. Profundo conhecedor da alma humana, legou-nos preciosas advertências às quais deveríamos estar atentos e, sobretudo, sempre predispostos a atendê-las. É do que trata o magistral capítulo 29 de "O Livro dos Médiuns" — que por si só é um repositório de ensinamentos tão oportunos e atualíssimos que se diria ter sido escrito nos dias de hoje.

Nossa preocupação, pois, deve ser a de sentir e viver os ensinamentos da Doutrina Espírita, e se alguma competição haja de entre nós existir "outra não deverá ser senão a de fazer cada um maior soma de bem". (Ob. cit., item 349.)

OBSESSÃO E DESOBSESSÃO  
SUELY CALDAS SCHUBERT



# Horóscopo Setembro de 2014

## *Áries*

**AMOR:** para toda a parte final do mês, as estrelas deixarão você particularmente atraente, ajudando nas novas conquistas e nas relações consolidadas.

**TRABALHO:** Você terá a tendência a estar distraído e a deixar-se condicionar por palavras alheias, fazendo, impulsivamente, todo o contrário do que deveria.

**SAÚDE:** Você sentirá o fígado um pouco pesado: evite os pratos muito elaborados e as bebidas frizantes. Fugir das tentações culinárias só pode regozijá-lo.

## *Touro*

**AMOR:** Este mês você terá a tendência a exagerar, sem levar muito em conta as pessoas que o rodeiam, arriscando fazer transbordar a gota d'água.

**TRABALHO:** Se você está à procura de um novo trabalho, nesta fase conseguirá satisfazer as suas exigências e encontrar uma oportunidade consoante com o seu modo de ser.

**SAÚDE:** As energias estarão ótimas, você desfrutará uma bela vivacidade pessoal e presença de espírito. O seu fascínio adquirirá um esplendor novo e você será notado.

## *Gêmeos*

**AMOR:** Durante a primeira metade do mês, você terá a tendência a adquirir mais independência e a rever o percurso da sua vida, analisando melhor quem o rodeia.

**TRABALHO:** Você terá de enfrentar despesas imprevistas e ter cuidado com os investimentos. Seja paciente ao fazer mudanças porque não é o momento mais propício.

**SAÚDE:** Você vai correr o risco de que a indulgência alimentar a domine. Escolha os últimos dias para se submeter a tratamentos estéticos e a um novo penteado.

## *Câncer*

**AMOR:** Você encontrará a pessoa adequada às suas exigências e capaz de compreender seus estados de humor e suas esquisitices; isso fará com que o relacionamento seja duradouro.

**TRABALHO:** Você tem idéias muito claras e dificilmente será possível condicioná-lo, ou mesmo, fará atentas análises antes de seguir os conselhos que lhe darão.

**SAÚDE:** O céu poderá perturbar a funcionalidade renal, inflamar os tendões e reagudizar os males crônicos. Você tenderá a escolher o que é nocivo para si.

## *Leão*

**AMOR:** Para os solteiros tempos duros no horizonte. Arriscarão, de fato, deixar escapar ótimas ocasiões, muito intencionados a manter o seu senso de independência.

**TRABALHO:** Os mais jovens terão oportunidade de iniciar uma carreira vitoriosa no período compreendido entre 17 e 26. Os outros viverão boas satisfações.

**SAÚDE:** Você deve prestar particular atenção ao seu corpo, portanto são aconselháveis dietas purificantes, massagens e talvez técnicas de treinamento autógeno.

## *Virgem*

**AMOR:** Você passará noites transgressivas e conhecerá diversas pessoas, não terá tempo para aborrecer-se, antes, será o protagonista dos encontros do grupo.

**TRABALHO:** Será um mês cheio de iniciativas, em que você terá de pôr o máximo empenho para levar adiante os seus projetos, sem perder tempo. Regular a renda.

**SAÚDE:** São possíveis distúrbios de pressão que poderiam provocar uma desagradável sintomatologia com vertigens e tontura. Repouse um pouco!

## *Libra*

**AMOR:** Os solteiros mais inveterados terão de acalmar-se um pouco. Se continuarem a pular de uma flor para outra, de fato, perderão uma ocasião importante.

**TRABALHO:** Muita criatividade e desejo de mudança deixarão você particularmente otimista e positivo, mas há no horizonte algumas pequenas desilusões. Cuidado!

**SAÚDE:** Você viverá um mês tranquilo que consentirá reconstruir as suas reservas de energia. Não insista seguindo ritmos desequilibrados mesmo que pense conseguir.

## *Escorpião*

**AMOR:** Reflita com atenção sobre as conseqüências de cada decisão afetiva sua, evitando fazer jogar-se no escuro e pondo um freio aos ciúmes e ao nervosismo.

**TRABALHO:** É um mês brilhante para o trabalho. Você terá idéias claras sobre projetos que pretende realizar e sobre a confiabilidade das pessoas com as quais terá de colaborar.

**SAÚDE:** Haverá uma eventualidade de distúrbios por conta do aparelho renal. Previna-os reduzindo drasticamente o sal nos alimentos ou usando aquele dietético.

## *Sagitário*

**AMOR:** Neste período, você será mais maleável do que normalmente e caminhará em direção às problemáticas dos outros com um comportamento de compreensão e participação.

**TRABALHO:** Você colocará em ordem as situações econômicas difíceis e se abrirão novas perspectivas de ganhos vantajosos. O clima é perfeito para promover iniciativas.

**SAÚDE:** Apesar do estresse ao qual você será constantemente submetido, o céu promete tantas energias e ótima saúde. São favoritos todos os tipos de terapia de beleza.

## *Capricórnio*

**AMOR:** Viver um dia após o outro já não lhe basta. Você precisa sempre de certezas e solidez. Este será o mês certo para fazer projetos de longo prazo.

**TRABALHO:** Você estará intuitivo e cheio de idéias, poderá encontrar estimulantes ocasiões para renovar os seus interesses e fazer novos projetos, que obterão muita aprovação.

**SAÚDE:** Infelizmente a enxaqueca poderia apresentar-se mais de uma vez. Tente preveni-la com um tratamento à base de parthenia e procure fazer programas poucos estressantes

## *Aquário*

**AMOR:** Os solteiros terão ótimas oportunidades para iniciar novos relacionamentos entre os dias 7 e 18; de fato, nesse período não faltarão novos e simpáticos contatos.

**TRABALHO:** A grande capacidade de colocar-se em comunicação com os outros com disponibilidade será uma aliada celeste muito importante e profícua nos negócios.

**SAÚDE:** A tensão nervosa poderá torná-la vulnerável: acalme-se ou você correrá o risco de sentir dores e incômodos psicossomáticos. Valorize o fascínio dos seus cabelos usando shampoo ao mel.

## *Peixes*

**AMOR:** Durante todo o mês, você deverá usar de muita cautela, evitando usar o instinto, porque poderia cometer erros em relação a amizades sólidas.

**TRABALHO:** O céu abrirá a porta para interessantes oportunidades e propostas inovadoras para a sua profissão mas convida a frear os entusiasmos e a refletir.

**SAÚDE:** A sua forma física será submetida a solicitações excessivas que não lhe permitirão de manter os ritmos alucinantes aos quais você gostaria de se entregar.

## Aniversariantes de Setembro

02- Alice Maria Soares de Souza  
02- Andrea Cristina Diniz R.  
02- Luiz Carlos Madeira  
02- Suzane Galdeano da Conceição  
03- Thercia B. S. de Moraes  
04- Marilza de Oliveira Nunes  
04- Nilce Ferreira da Silva  
05- Luiz Fernando de Oliveira  
06- Nélia Gil Mouzer Franca  
06- Olivar Brandão dos Santos  
07- João Carlos Cruz Balthazar  
08- Jupiraci Cruz Joaquim R.  
08- Newton de Castro Torres  
08- Vivian da Silva Ribeiro  
09- Deuza Francisca do Nascimento  
09- Felipe Almeida Silva Gomes  
10- Jane Cardoso de Jesus  
10- Maria Cristina Ennes da S.  
11- Alcilene de Souza Sales  
11- Bruno Rodrigues  
11- Eliana Cardoso Braz  
11- Maria Francisca da S. F.  
12- Aline Valéria Cavalcanti  
12- Haila Silva Bastos  
12- José Ricardo Nunes Elachka  
13- Jaciara Vaz Teixeira  
14- Bruna Guimarães de Souza  
15- Laura Jasmin Guimarães  
15- Rosa Maria Amorim F.  
16- Bernadete Lourdes Santos  
16- Claudia Nascimento C.  
16- Luiz Carlos da Silva Lima  
17- Danielli Peixoto Risso  
17- Jonas da S. Gomes  
17- Solange Oliveira dos Santos  
18- Diego Pinto Feijó do Nascimento  
19- Edna da Silva Ribeiro  
19- Elma da Silva Ribeiro  
19- José Maria Bastos Cochito  
19- José Ronaldo da Silva  
19- Leonardo de Almeida Souza  
21- Ely de Araújo Silva  
22- Areovaldo Leal de Souza  
23- Mauro Pereira dos Santos  
24- Hélio Eduardo Alves A.  
25- Cirlene Sales Muniz  
26- Kátia Lucia Santanna  
26- Walter Delfino dos Santos  
27- Euviro  
27- Gisele de Almeida Silva  
27- Lezimar T. Riter  
27- Maria Aparecida de Souza  
28- Damiana Reis da Silva  
28- Lorival Machado da Silva  
29- Leila da Silva Araújo  
29- Patrícia Emigdio dos Santos  
29- Telma  
30- Aurelina Matos Pinto



## Santos do Mês de Setembro

01 - Santa Beatriz da Silva  
02 - Mártires de Setembro  
03 - São Gregório Magno  
04 - Moisés e santa Rosália  
05 - São Lourenço Justiniano  
06 - Profeta Zacarias e são Onesíforo  
07 - Santo Clodoaldo  
08 - Natividade de Nossa Senhora  
09 - São Pedro Claver  
10 - Santo Ambrósio Eduardo Barlow  
11 - São Paciente  
12 - Mártires Japoneses  
13 - São João Crisóstomo  
14 - Exaltação da santa Cruz  
15 - Nossa Senhora das Dores  
16 - São Cornélio e são Cipriano  
17 - São Roberto Belarmino  
18 - São Metódio  
19 - São Januário  
20 - Tomas Johnson  
21 - São Mateus  
22 - São Tomás de Vilanova  
23 - Tecla e Iraís  
24 - São Geraldo  
25 - São Cleofrido  
26 - São Cosme e são Damião  
27 - São Vicente de Paula (cultos Afro-Brasileiros São Cosme e São Damião)  
28 - São Venceslau  
29 - São Miguel, são Gabriel e são Rafael  
30 - São Jerônimo

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

**Equipe BIG**

Presidente: Vanessa Castro  
 Editor: Diogo Bitencourt  
 Matérias:

Camille Paço  
 Marcelli Cristina  
 Mara Lilia  
 Sr Zé

Vanessa Castro  
 Michele Silva  
 Edésio Oliveira

**Campanha de Rua**

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

**Site do GESCJ**

Visite nosso Site:  
[www.gescj.com.br](http://www.gescj.com.br)

**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.  
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

**Oferece-se**

O Livro dos Espíritos  
 O Livro dos Médiuns  
 O Evangelho Segundo o Espiritismo  
 O Céu e o Inferno  
 A Gênese  
 Obras Póstumas

**Oferece-se**

Serviços Gerais  
 Serviços Domésticos em Geral  
 Marli Pacheco da Silva  
 Tel: 3712-4731

Sandra Helena  
 - Drenagem Linfática -  
 - Massagem -  
 Tel: 3119-0054  
 81122327

Transporte Escolar  
 Santa Rosa,  
 Icaraí,  
 Centro  
 Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes  
 \* Cozinheira profissional  
 \* Faxina  
 \* Serviços gerais  
 \* Já trabalhei em creche  
 Tel: 98535937

**Só Tecidos**  
 Novidades em Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro  
 São Gonçalo - RJ

Tel: 2712-1083